

□ PILATES

Sesiones privadas, totalmente personalizadas, especializadas en el método pilates original. Cuenta con equipamiento de aparatos “Gratz”.

La mejor forma de practicar pilates

Saio pribatuak, guztiz pertsonalizatuak eta jatorrizko pilates metodoan espezializatuak. “Gratz” ekipamenduarekin.

Pilates egiteko modurik onena.

Bonos | Bonuak

1 sesión saioa	55€	(55€ por sesión <i>saioa</i>)
5 sesiones saioak	265€	(53€ por sesión <i>saioa</i>)
10 sesiones saioak	510€	(51€ por sesión <i>saioa</i>)



□ FISIOTERAPIA

Tratamientos para múltiples lesiones con diferentes métodos: terapia manual, punción seca, fibrolisis instrumental miofascial, cinesiterapia, técnicas miofasciales, técnicas de manipulación vertebral, vendaje neuromuscular, etc.

Hainbat lesio tratatzeko metodo ezberdinak: Eskuzko terapia, punzio lehorra, fibrolisi instrumental miofasciala, zinesiterapia, teknika miofascialak, manipulazio ber-tebral teknika, bendaje neuromuskularra, etab.

□ MASAJE

Masajes creados a través de la fusión de diferentes métodos, ajustados para cada patología y aplicando diferentes aceites esenciales.

Patologia bakoitza tratatzeko masajeek teknika des-berdinak batzen dituzte eta olio esentzial desberdinak aplikatuz ematen ditugu.



Bonos | Bonuak

1 sesión saioa	40€	(40€ por sesión <i>saioa</i>)
5 sesiones saioak	190€	(38€ por sesión <i>saioa</i>)
10 sesiones saioak	360€	(36€ por sesión <i>saioa</i>)

Bonos - Espalda/piernas | Bizkarra/hankak - Bonuak | (50')

1 sesión saioa	40€	(40€ por sesión <i>saioa</i>)
5 sesiones saioak	190€	(38€ por sesión <i>saioa</i>)
10 sesiones saioak	360€	(36€ por sesión <i>saioa</i>)

Bonos - General | Bonuak - Orokorra | (75')

1 sesión saioa	55€	(55€ por sesión <i>saioa</i>)
5 sesiones saioak	265€	(53€ por sesión <i>saioa</i>)
10 sesiones saioak	510€	(51€ por sesión <i>saioa</i>)

